

Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego (klasy IV–VIII)

Wymagania opracowane na podstawie podstawy programowej oraz taksonomii Blooma.

Klasa IV

Ocena

Wymagania edukacyjne

- | | |
|---|--|
| 1 | Nie zna i nie stosuje zasad bezpieczeństwa; nie podejmuje prób uczestnictwa w ćwiczeniach; nie wykonuje podstawowych zadań ruchowych; nie respektuje zasad współpracy i fair play. W przeciągu miesiąca pięć razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 2 | Zna wybrane zasady bezpieczeństwa, ale stosuje je wybiórczo; uczestniczy w zajęciach w ograniczonym zakresie; wykonuje ćwiczenia i elementy gier nieprecyzyjnie; potrafi wymienić przykłady aktywności fizycznej. W przeciągu miesiąca cztery razy może zapomnieć stroju sportowego |
| 3 | Wykonuje podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy gier zespołowych, lekkoatletyki i tańca; respektuje zasady fair play; zna cechy prawidłowej postawy; potrafi wykonać proste próby sprawnościowe (np. bieg krótki, skok w dal, plank). W przeciągu miesiąca trzy razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 4 | Poprawnie wykonuje większość ćwiczeń ruchowych; stosuje przepisy gier i zasady bezpieczeństwa; uczestniczy aktywnie w grach i zawodach; wykonuje testy sprawnościowe zgodnie z wymaganiami; współpracuje w grupie i okazuje szacunek innym. W przeciągu miesiąca dwa razy może zapomnieć stroju zmiennego. |

- | | |
|---|---|
| 5 | Wykonuje ćwiczenia na dobrym poziomie technicznym; analizuje swoje wyniki w testach sprawnościowych; pełni różne role (zawodnika, organizatora, sędziego); potrafi dobrać ćwiczenia do rozwijania wybranych zdolności motorycznych; stosuje zasady fair play w różnych sytuacjach. W przeciągu miesiąca raz może zapomnieć stroju zmiennego |
| 6 | Wykonuje ćwiczenia na wysokim poziomie technicznym i z dużym zaangażowaniem; potrafi ocenić swoje wyniki i postępy; organizuje i prowadzi gry lub zawody szkolne; tworzy własne układy ćwiczeń lub tańca; promuje aktywność fizyczną i wartości prozdrowotne w środowisku szkolnym. Zawsze ćwiczy w zmiennym stroju sportowym. |

Klasa V

Ocena

Wymagania edukacyjne

- | | |
|---|--|
| 1 | Nie zna i nie stosuje zasad bezpieczeństwa; nie podejmuje prób uczestnictwa w ćwiczeniach; nie wykonuje podstawowych zadań ruchowych; nie respektuje zasad współpracy i fair play. W przeciągu miesiąca pięć razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 2 | Zna wybrane zasady bezpieczeństwa, ale stosuje je wybiórczo; uczestniczy w zajęciach w ograniczonym zakresie; wykonuje ćwiczenia i elementy gier nieprecyzyjnie; potrafi wymienić przykłady aktywności fizycznej. W przeciągu miesiąca cztery razy może zapomnieć stroju |

sportowego

- 3 Wykonuje podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy gier zespołowych, lekkoatletyki i tańca; respektuje zasady fair play; zna cechy prawidłowej postawy; potrafi wykonać proste próby sprawnościowe (np. bieg krótki, skok w dal, plank). W przeciągu miesiąca trzy razy może zapomnieć stroju sportowego.
- 4 Poprawnie wykonuje większość ćwiczeń ruchowych; stosuje przepisy gier i zasady bezpieczeństwa; uczestniczy aktywnie w grach i zawodach; wykonuje testy sprawnościowe zgodnie z wymaganiami; współpracuje w grupie i okazuje szacunek innym. W przeciągu miesiąca dwa razy może zapomnieć stroju zmiennego
- 5 Wykonuje ćwiczenia na dobrym poziomie technicznym; analizuje swoje wyniki w testach sprawnościowych; pełni różne role (zawodnika, organizatora, sędziego); potrafi dobrać ćwiczenia do rozwijania wybranych zdolności motorycznych; stosuje zasady fair play w różnych sytuacjach. W przeciągu miesiąca raz może zapomnieć stroju zmiennego
- 6 Wykonuje ćwiczenia na wysokim poziomie technicznym i z dużym zaangażowaniem; potrafi ocenić swoje wyniki i postępy; organizuje i prowadzi gry lub zawody szkolne; tworzy własne układy ćwiczeń lub tańca; promuje aktywność fizyczną i wartości prozdrowotne w środowisku szkolnym. Zawsze ćwiczy w zmiennym stroju sportowym.

Klasa VI

Ocena

Wymagania edukacyjne

- | | |
|---|--|
| 1 | Nie zna i nie stosuje zasad bezpieczeństwa; nie podejmuje prób uczestnictwa w ćwiczeniach; nie wykonuje podstawowych zadań ruchowych; nie respektuje zasad współpracy i fair play. W przeciągu miesiąca pięć razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 2 | Zna wybrane zasady bezpieczeństwa, ale stosuje je wybiórczo; uczestniczy w zajęciach w ograniczonym zakresie; wykonuje ćwiczenia i elementy gier nieprecyzyjnie; potrafi wymienić przykłady aktywności fizycznej. W przeciągu miesiąca cztery razy może zapomnieć stroju sportowego |
| 3 | Wykonuje podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy gier zespołowych, lekkoatletyki i tańca; respektuje zasady fair play; zna cechy prawidłowej postawy; potrafi wykonać proste próby sprawnościowe (np. bieg krótki, skok w dal, plank). W przeciągu miesiąca trzy razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 4 | Poprawnie wykonuje większość ćwiczeń ruchowych; stosuje przepisy gier i zasady bezpieczeństwa; uczestniczy aktywnie w grach i zawodach; wykonuje testy sprawnościowe zgodnie z wymaganiami; współpracuje w grupie i okazuje szacunek innym. W przeciągu miesiąca dwa razy może zapomnieć stroju zmiennego |

5 Wykonuje ćwiczenia na dobrym poziomie technicznym; analizuje swoje wyniki w testach sprawnościowych; pełni różne role (zawodnika, organizatora, sędziego); potrafi dobrać ćwiczenia do rozwijania wybranych zdolności motorycznych; stosuje zasady fair play w różnych sytuacjach. W przeciągu miesiąca raz może zapomnieć stroju zmiennego

6 Wykonuje ćwiczenia na wysokim poziomie technicznym i z dużym zaangażowaniem; potrafi ocenić swoje wyniki i postępy; organizuje i prowadzi gry lub zawody szkolne; tworzy własne układy ćwiczeń lub tańca; promuje aktywność fizyczną i wartości prozdrowotne w środowisku szkolnym. Zawsze ćwiczy w zmiennym stroju sportowym.

Klasa VII

Ocena

Wymagania edukacyjne

1 Nie zna i nie stosuje zasad bezpieczeństwa; nie podejmuje prób uczestnictwa w ćwiczeniach; nie wykonuje podstawowych zadań ruchowych; nie respektuje zasad współpracy i fair play. W przeciągu miesiąca pięć razy może zapomnieć stroju sportowego.

2 Zna wybrane zasady bezpieczeństwa, ale stosuje je wybiórczo; uczestniczy w zajęciach w ograniczonym zakresie; wykonuje ćwiczenia i elementy gier nieprecyzyjnie; potrafi wymienić przykłady aktywności fizycznej. W przeciągu miesiąca cztery razy może zapomnieć stroju

sportowego

- | | |
|---|---|
| 3 | Wykonuje podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy gier zespołowych, lekkoatletyki i tańca; respektuje zasady fair play; zna cechy prawidłowej postawy; potrafi wykonać proste próby sprawnościowe (np. bieg krótki, skok w dal, plank). W przeciągu miesiąca trzy razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 4 | Poprawnie wykonuje większość ćwiczeń ruchowych; stosuje przepisy gier i zasady bezpieczeństwa; uczestniczy aktywnie w grach i zawodach; wykonuje testy sprawnościowe zgodnie z wymaganiami; współpracuje w grupie i okazuje szacunek innym. W przeciągu miesiąca dwa razy może zapomnieć stroju zmiennego |
| 5 | Wykonuje ćwiczenia na dobrym poziomie technicznym; analizuje swoje wyniki w testach sprawnościowych; pełni różne role (zawodnika, organizatora, sędziego); potrafi dobrać ćwiczenia do rozwijania wybranych zdolności motorycznych; stosuje zasady fair play w różnych sytuacjach. W przeciągu miesiąca raz może zapomnieć stroju zmiennego |
| 6 | Wykonuje ćwiczenia na wysokim poziomie technicznym i z dużym zaangażowaniem; potrafi ocenić swoje wyniki i postępy; organizuje i prowadzi gry lub zawody szkolne; tworzy własne układy ćwiczeń lub tańca; promuje aktywność fizyczną i wartości prozdrowotne w środowisku szkolnym. Zawsze ćwiczy w zmiennym stroju sportowym. |

Klasa VIII

Ocena

Wymagania edukacyjne

- | | |
|---|--|
| 1 | Nie zna i nie stosuje zasad bezpieczeństwa; nie podejmuje prób uczestnictwa w ćwiczeniach; nie wykonuje podstawowych zadań ruchowych; nie respektuje zasad współpracy i fair play. W przeciągu miesiąca pięć razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 2 | Zna wybrane zasady bezpieczeństwa, ale stosuje je wybiórczo; uczestniczy w zajęciach w ograniczonym zakresie; wykonuje ćwiczenia i elementy gier nieprecyzyjnie; potrafi wymienić przykłady aktywności fizycznej. W przeciągu miesiąca cztery razy może zapomnieć stroju sportowego |
| 3 | Wykonuje podstawowe ćwiczenia ogólnorozwojowe, elementy gier zespołowych, lekkoatletyki i tańca; respektuje zasady fair play; zna cechy prawidłowej postawy; potrafi wykonać proste próby sprawnościowe (np. bieg krótki, skok w dal, plank). W przeciągu miesiąca trzy razy może zapomnieć stroju sportowego. |
| 4 | Poprawnie wykonuje większość ćwiczeń ruchowych; stosuje przepisy gier i zasady bezpieczeństwa; uczestniczy aktywnie w grach i zawodach; wykonuje testy sprawnościowe zgodnie z wymaganiami; współpracuje w grupie i okazuje szacunek innym. W przeciągu miesiąca dwa razy może zapomnieć stroju zmiennego |
| 5 | Wykonuje ćwiczenia na dobrym poziomie technicznym; analizuje swoje wyniki w |

testach sprawnościowych; pełni różne role (zawodnika, organizatora, sędziego); potrafi dobrać ćwiczenia do rozwijania wybranych zdolności motorycznych; stosuje zasady fair play w różnych sytuacjach. W przeciągu miesiąca raz może zapomnieć stroju zmiennego

Wykonuje ćwiczenia na wysokim poziomie technicznym i z dużym zaangażowaniem; potrafi ocenić swoje wyniki i postępy; organizuje i prowadzi gry lub zawody szkolne; tworzy własne układy ćwiczeń lub tańca; promuje aktywność fizyczną i wartości prozdrowotne w środowisku szkolnym. Zawsze ćwiczy w zmiennym stroju sportowym.